



Sozialstiftung Bamberg

Wenn Sie uns brauchen.



„Hier kommen wir zusammen!“

- Service- und Quartiersbüro am Michelsberg
- Service- und Quartiersbüro Ulanenpark
- Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
- Service- und Quartiersbüro Bruderwald

Programm April 2024

sozialstiftung-bamberg.de



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Seniorinnen und Senioren,

Als größtes Sozial- und Gesundheitsunternehmen in Bamberg ist es uns wichtig, die Bürger im Quartier umfassend im Bereich unserer Kernkompetenzen zu beraten. Unter dem Begriff Quartier verstehen wir den sozialen Nahraum, in dem sich die Bürger zuhause fühlen und sich mit diesem identifizieren. Die Service- und Quartiersbüros, wichtige Teile der Versorgungskette innerhalb der Sozialstiftung Bamberg, stehen als Ansprechpartner vor Ort in den jeweiligen Quartieren für die unterschiedlichsten Belange der Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung. Nachbarschaftliche Solidarität, besseres Zusammenleben und das Erleben der kulturellen Vielfalt im Quartier werden ebenso gefördert wie die Möglichkeit, eine zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um Gesundheit und Lebensqualität als soziale Drehscheibe in den Quartieren „niedrigschwellig“ zu etablieren.

Fachvorträge durch Mediziner der Sozialstiftung Bamberg, Beratungsangebote durch Experten der Sozialstiftung Bamberg und die Vermittlung an entsprechende Fachabteilungen stehen im Quartiersbüro zu Verfügung. Zahlreiche Angebote zur Prävention werden bereitgestellt – unter anderem finden mehrmals wöchentlich unter der Anleitung kompetenter saludis-Therapeuten Gymnastikstunden statt. Gedächtnistraining hingegen hält die grauen Zellen fit.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Beteiligung in Ihrem Quartier. Wir freuen uns auf Ihr ehrenamtliches Engagement und unterstützen Sie bei der Umsetzung von Projekten.

- » Service- und Quartiersbüro am Michelsberg, St.-Getreu-Straße 1
- » Service- und Quartiersbüro am Ulanenpark, Hans-Schütz-Straße 3
- » Service- und Quartiersbüro am Tivolischlösschen, Kloster-Langheim-Straße 3
- » Service- und Quartiersbüro Bruderwald, Buger Straße 80

Schauen Sie doch einmal in Ihrem Quartiersbüro vorbei – gerne informieren wir Sie über unsere Arbeit und kommen mit Ihnen ins Gespräch.

Herzlichst, Ihre

Dr. Susanne Daiber

Chefärztin Geriatrie Tagesklinik
Geriatrie Rehabilitation saludis

Jutta Weigand

Geschäftsführerin
Altenhilfe gGmbH

Taschengeldbörse

der Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH

- » Du bist zwischen 14 und 19 Jahre alt und möchtest dich sozial engagieren, in dem du Senioren kleine Tätigkeiten abnimmst und dafür ein Taschengeld bekommst?
- » Sie als älterer Mensch benötigen Unterstützung oder Entlastung im Haushalt, Garten oder etwa Hilfe im Umgang mit einem Computer oder dem Handy?

Dann ist die Taschengeldbörse die ideale Lösung!

Denn sie vermittelt zwischen Schülern und Jugendlichen, die ihr Taschengeld aufbessern wollen, und Senioren aus Bamberg, die sich für einfache, ungefährliche Arbeiten schnelle, wohnortnahe und zuverlässige Hilfe im Alltag wünschen. Das Quartiersbüro verbindet so die Generationen und fördert aktive Nachbarschaftshilfe.

Die Taschengeldbörse ist ein Projekt der Quartiersbüros der Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH.



WANTED!



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Informieren Sie sich in einem Ihrer Service- und Quartiersbüros:

» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Yvonne Korkmaz, Projektkoordinatorin

Kloster-Langheim-Straße 3 | 96050 Bamberg

☎ 0951 96439-147

✉ quartiersbuero.tivolischloesschen@sozialstiftung-bamberg.de

» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Karola Hoh

Hans-Schütz-Straße 3 | 96050 Bamberg

☎ 0951 964336-41

✉ quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de

» Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

Montag 15.04.2024 **Lichtbildervortrag:**
Nordhessen Kur, Natur und Kultur in Deutschlands Mitte

Bad Wildungen und seine reizvolle Umgebung –
Buchen-Nationalpark Kellerwald und Freizeit-
paradies Edersee – Fritzlar, Melsungen,
Frankenberg und andere Fachwerkstädtchen.



Uhrzeit 14:30 – 15:30 Uhr

Ort Fernseher im Aufenthaltsraum

Eintritt frei, nur für Clubmitglieder

Exklusiv nur für
CLUB-MITGLIEDER

Montag 08.04.2024 **Seniorengymnastik im Sitzen mit Aktivierungselementen**
15.04.2024 Georg Wolf, langjähriger, erfahrener Pflegemitarbeiter bietet Ihnen
22.04.2024 eine interessante, kompetente Mischung der Sitzgymnastik mit Ge-
29.04.2024 dächtnisaktivierung an.

Uhrzeit 10:00 Uhr – 11:00 Uhr wöchentlich

Ort Kulturkapelle im Haus Domblick

Eintritt nur für Clubmitglieder, Max. 10 Teilnehmer

Exklusiv nur für
CLUB-MITGLIEDER

Freitag 12.04.2024 **Tanzcafé in der Tagespflege am Michelsberg**
Wenn Sie Lust haben, bei einer Tasse Kaffee und flotter Tanzmusik Ih-
ren Nachmittag zu genießen, sind Sie hier genau richtig. Das Tanzbein
zu schwingen ist ausdrücklich erwünscht. Klemens Hoffelner sorgt für
die entsprechende musikalische Stimmung.

Uhrzeit 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Ort Tagespflege am Michelsberg

Eintritt frei, nur für Gäste der Tagespflege und Clubmitglieder

Exklusiv nur für
CLUB-MITGLIEDER

Mittwoch 17.04.2024 **Klaviernachmittag mit Beate Roux**
Freunde der Klassischen Musik haben die Möglichkeit, dank Unter-
stützung der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und
Zivilisation ein klassisches Nachmittagskonzert von hoher Qualität zu
erleben. Es spielt für Sie Beate Roux.

Uhrzeit 15:00 – 15:45 Uhr

Ort Marktplatz Altenburgblick im Zentrum für Senioren

Eintritt frei, nur für Clubmitglieder

Exklusiv nur für
CLUB-MITGLIEDER

» Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

Montag Demenzberatung

08.04.2024 Die Demenzberatung richtet sich an (pflegende) Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Diagnose Demenz stellt oftmals besondere Belastungsanforderungen an Angehörige. Den Alltag zu meistern, stellt eine Herausforderung dar, die oftmals eine Vielzahl von Fragen aufwirft. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, Kerstin Brüning, gerontopsychiatrische Fachkraft, eigene Fragen zu stellen und gemeinsam erste Lösungen anzudenken. Um telefonische Anmeldung unter 0951 503-30000 wird gebeten.

Uhrzeit 17:00 – 18:00 Uhr

Ort Haupteingang Zentrum für Senioren, Treffpunkt Infothek, St.-Getreu-Straße 1, 96049 Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Freitag Evangelischer Gottesdienst

19.04.2024 Sie haben die Möglichkeit, an diesem evangelischen Gottesdienst in unserer Kulturkapelle teilzunehmen.

Uhrzeit 10:00 – 10:30 Uhr

Ort Kulturkapelle im Haus Domblick oder Fernseher im Aufenthaltsbereich

Eintritt frei, nur für Clubmitglieder und mobile Mieter

Exklusiv nur für
CLUB-MITGLIEDER

Mittwoch Katholischer Gottesdienst

24.04.2024 Dieser Gottesdienst ist ein Hybrides Angebot für Bewohner und Mieter des Zentrums für Senioren. Vorort können Mieter teilnehmen, welche selbständig die Kulturkapelle erreichen können. Die Übertragung erfolgt wie gewohnt auf die Fernseher im Aufenthaltsbereich.

Uhrzeit 15:30 – 16:00 Uhr

Ort Kulturkapelle im Haus Domblick oder Fernseher im Aufenthaltsbereich

Eintritt frei, nur für Clubmitglieder und mobile Mieter

Exklusiv nur für
CLUB-MITGLIEDER



Neues aus den Tagespfelegen der Sozialstiftung



Thema Fastenzeit: mit sich und anderen achtsam umgehen und bewußt Leben

Wir haben uns ein Beisspiel genommen, und mit den Gästen Fastenbrezen gebacken. Ein leckeres Salzgebäck für Verzicht und Enthaltbarkeit. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen und die Brezeln waren super lecker und knusprig...



Smoothies

- Wir starten gesund in den Tag, wir bereiten für unseren Gäste gesunde und leckere Smoothies zu.
- Ein Smoothie ist ein Getränk, in dem diverse Obst und Gemüsesorten verarbeitet werden, das Fruchtfleisch bleibt dabei erhalten. Sie sind als kleine vitaminreiche Zwischenmahlzeit zu bewerten, aber nicht als Durstlöcher.

Unsere Smoothies bestehen nur aus den besten Zutaten

- *frische Früchte bzw. gefrorenen Früchte
- *Honig
- *Frisch gepresste Zitronen
- *Naturfruchtsäfte
- *Naturjoghurt
- *Kokosmilch und Haferflocken



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Montag „Offenes Bücherregal“

bis Freitag Was ist ein „Offenes Bücherregal“? Die Idee: Jeder, der sich für ein oder mehrere Bücher interessiert, darf dieses ausleihen oder auch behalten. **Ausgelesen?** Wer Bücher übrig hat und diese auch an andere Menschen weitergeben möchte, darf diese dort einstellen. **Weitersagen!** Erzählen Sie Ihren Freunden und Bekannten vom neuen Bücherregal, damit dieses immer neue spannende Bücher für Sie bereithält.

Uhrzeit Während der Öffnungszeiten

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Str. 3, Bamberg
Eintritt frei

Montag Tageszeitung lesen

bis Freitag Nutzen Sie unser Angebot, von Mittag an bis Ende der Öffnungszeiten im Service- und Quartiersbüro die aktuelle Tageszeitung lesen zu können.

Uhrzeit Nachmittag

Ort Sitzecke im Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg
Eintritt 0,50 €

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Montag Gesprächskreis

08.04.2024 Miteinander ins Gespräch kommen, neue Informationen aufnehmen,
15.04.2024 Argumente austauschen, andere Standpunkte anhören, all dies ist in
22.04.2024 unserem neuen wöchentlichen Gesprächskreis möglich. Wir freuen uns
29.04.2024 auf Sie und Ihre Themen zu Gesundheit, Kultur, Alter und Gesellschaft.

Uhrzeit 15:00 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg
Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Dienstag Fit im Kopf – Präsenz-Veranstaltung

09.04.2024 Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Monika Lang.

23.04.2024

Uhrzeit 10:00 – 10:45 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Dienstag Fit im Kopf – Präsenz-Veranstaltung

09.04.2024 Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Vergesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kursleitung Monika Lang.

16.04.2024

23.04.2024

30.04.2024

Uhrzeit 15:00 – 15:45 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Donnerstag Eltern-Babytreff bis 2 Jahre „Wunderburg Mäuse“

11.04.2024 Neben dem gegenseitigen Kennenlernen besteht auch die Möglichkeit zum wertvollen Erfahrungsaustausch

18.04.2024

25.04.2024 in der Gruppe.

Uhrzeit 10:30 – 12:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 1,00 € pro Familie,



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Montag Lichtbildvortrag:

15.04.2024 Nordhessen Kur, Natur und Kultur in Deutschlands Mitte

Bad Wildungen und seine reizvolle Umgebung –
Buchen-Nationalpark Kellerwald und Freizeit-
paradies Edersee – Fritzlar, Melsungen,
Frankenberg und andere Fachwerkstädtchen.



Exklusiv nur für
CLUB-MITGLIEDER

Uhrzeit 16:30 – 17:30 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,
Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3,

Eintritt 5,00 €, Anmeldung erforderlich

Donnerstag NEU: Eltern-Kind-Treff

11.04.2024 Ein offener Treff zum gemeinsamen Austausch,

18.04.2024 knüpfen neuer Kontakte und natürlich zum

25.04.2024 gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln o.ä..

Ein Kommen und Gehen ist in der Zeit
flexibel möglich.



Uhrzeit 15:00 – 17:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktiv-
raum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 1,00 € je Familie

Freitag Bastel- und Handarbeitstreff für Alle:

05.04.2024 Sticken, Häkeln, Stricken und vieles mehr

12.04.2024 Alle, die neben Basteln und Nadelklappern einen Ideenaustausch und

26.04.2024 Geselligkeit schätzen, sind hier herzlich willkommen. Handarbeiten in
der Gruppe macht gute Laune und Spaß, man kommt mit Menschen
zusammen und kann sich austauschen.

Uhrzeit 14:00 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktiv-
raum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 0,50 €

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Montag **Spielerunde für Jung und Alt**

08.04.2024 Wie können wir die Weisheit des Alters und den Wissensdurst der Jugend zusammenbringen? Antwort: „spielerisch!“. Wir laden ganz herzlich Jung und Alt zu Karten- und Brettspielen ein. Eine kleine Auswahl an Spielen wird vorhanden sein, Sie können aber gerne eigene mitbringen.

Uhrzeit 16:00 – 17:45 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 0,50 €

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER



Donnerstag **Schafkopf/Skat spielen**

04.04.2024 Kennen Sie das traditionelle fränkische Kartenspiel Schafkopf?

11.04.2024 Oder Spielen Sie Skat? Hier trifft sich eine offene

18.04.2024 Spielgruppe, kommen Sie und spielen Sie mit!

25.04.2024

Uhrzeit wöchentlich 15:30 – 17:45 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 0,50 €

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER



Donnerstag **NEU: Seniorengymnastik**

04.04.2024 Ab dem 4.4. gibt es jetzt jede Woche eine weitere Gruppe Seniorengymnastik, Einstieg jederzeit möglich.

11.04.2024

18.04.2024

25.04.2024

Uhrzeit 10:00 – 11:00 Uhr

Ort Physiopraxis **saludis**, Hans-Schütz-Str. 3 im 2. Stock

Eintritt 4,00 € pro Teilnahme (auch 10er Karte möglich)

Donnerstag **Offene Bürgersprechstunde - Ideenwerkstatt für Ihren Stadtteil**

25.04.2024 Einmal im Monat treffen wir uns mit den Bürger:innen im Quartiersbüro zum gemeinsamen Austausch. Wie kann sich die Wunderburg generationengerecht weiterentwickeln?

Uhrzeit 16:30 – 17:30 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Mittwoch **Musik-Singkreis**

10.04.2024 Singen für Alle! Bei Live-Musik. Die schönsten Volkslieder und Schlager aus den vergangenen Jahrzehnten zum Zuhören und Mitsingen – (Texte sind vorbereitet) Dazu Instrumentalstücke von Karl und Horst zum Entspannen.

24.04.2024



Eintritt frei für CLUB-MITGLIEDER

Uhrzeit 14:30 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

Eintritt 0,50 €, 1,00 € für Textblätter (falls erforderlich)

Montag- **Schorschi unser Lern-PC**

Freitag Sie haben einen Lern-PC im Quartier! Menschen ohne Computer-Vorkenntnisse oder mit geringen PC-Kenntnissen sind herzlich willkommen! Auch Anfänger mit Berührungsängsten sind bestens aufgehoben und können erste Erfahrungen am Computer sammeln.

Während der Öffnungszeiten



Uhrzeit Zeit 30 Minuten

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

Eintritt 2,50 € / 30 Minuten, Anmeldung erforderlich

Samsag **Frühstück der Kulturen**

20.04.2024 In gemütlicher Runde kommen wir zum Essen zusammen und können in den Austausch mit neuen und alten Bekannten kommen.

Näheres dazu siehe Seite: 17

Uhrzeit 10:00 – 13:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Hans-Schütz-Str. 3
96050 Bamberg

Eintritt 8,00 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich



» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Mittwoch Schamanische Gesundheits- und Wohlfühlpraxis

03.04.2024 Möchtest du dich im Alltag wohler fühlen und deine Gesundheit stärken?
10.04.2024 In dieser Veranstaltung lernen wir im Kurs verschiedene Übungen und
17.04.2024 Meditationen kennen, die dir helfen werden im Alltag mehr in die Ge-
24.04.2024 lassenheit zu kommen und freier vom Alltagsstress zu sein. Durch diese
Übungen wirst du mehr Frieden mit deinem Körper, deinem Geist und
deinen Emotionen finden. Ich lade dich herzlich dazu ein dabei zu sein
und dir eine wohltuende Stunde zu gönnen. Referent ist Khanh Marterer.

Uhrzeit 17:30 – 18:30 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,
Aktivraum 2, Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

Eintritt 5,00 €, Anmeldung erforderlich

Donnerstag Improvisationsmusik am Klavier

25.04.2024 Hier ist jeder eingeladen - ob jung oder alt oder jung geblieben - der einer
improvisierten Musik lauschen möchte, die von Herzen kommt und ganz
im jetzigen Moment neu erfunden wird. Dabei kann es im Stil von Klassik
bis leichtem Jazz oder Filmmusik gehen. Beim Zuhören wird immer wie-
der dazu eingeladen über Impulse oder Fragen ins Nachdenken und Re-
flektieren zu kommen. Bring dir mit was du brauchst, um es dir gemütlich
zu machen, je nachdem ob du auf einem Stuhl sitzen oder dem Boden
liegen möchtest (Decken, Kissen). Es spielt für dich Christopher Jahn.

Uhrzeit 18:00 Uhr

Ort Quartiersbüro Ulanenpark
Aktivraum 2, Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

Eintritt um Spenden wird gebeten

Freitag Klaviernachmittag

12.04.2024 Freunde der Klassischen Musik haben die Möglichkeit, dank Unterstüt-
zung der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und
Zivilisation ein klassisches Nachmittagskonzert von hoher Qualität zu
erleben. Es spielt für Sie Frau Beate Roux in den Räumen der Tagespflege.

Uhrzeit 14:30 – 15:15 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark,
Aktivraum 1, Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

Eintritt frei

» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Freitag **Bewegungsübungen im Sitzen – Präsenzveranstaltung**

05.04.2024 Sitzgymnastik ist das perfekte Bewegungsangebot für Menschen, die auch im Alter beweglich bleiben möchten. Wie der Name schon sagt,
12.04.2024 finden die meisten Übungen im Sitzen statt. Bleiben Sie auch im Alter
26.04.2024 fit und aktiv!

Uhrzeit 10:00 – 10:30 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Eintritt 1,00 €, Anmeldung erforderlich

Freitag **NEU: Buchclub**

05.04.2024 Eintauchen in fremde Welten, das Lieblingsbuch mit anderen Bücherwurmern teilen, den Stimmen der Vorleser lauschen, oder Kinder im Bereich der Lesekompetenz stärken. Dies alles ist im neuem Buchclub möglich. Trauen Sie sich und lassen Sie sich inspirieren.

Uhrzeit 15:00 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 1, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt frei

Freitag **Herzaummeditation**

05.04.2024 Eine angeleitete Meditation, die dahinführt, reines klares Bewusstsein und bedingungslose Liebe zu erfahren. Die Quelle dazu liegt in uns selbst in unserem Herzaum und ist ein Ort des Friedens und der Harmonie. Oft heißt diese Erfahrung auch Bewusstseinsfeld oder höheres Herz. Wir tauchen ein in unser höheres Herz und erfahren Frieden, Annahme, Geborgenheit. Sorgen fließen davon und es entsteht ein neuer leerer Raum für Lösungsimpulse. Sie fühlen sich entspannter, ausgeglichener, friedvoller. Sie werden entspannt und liebevoll von einer erfahrenen Referentin angeleitet.

Eintritt 1,- € für
CLUB-MITGLIEDER

Uhrzeit 18:00 – 19:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Ulanenpark, Aktivraum 2, Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 1,50 €, CM 1,00 €, Anmeldung erforderlich





INFO-ABENDE IM KLINIKUM AM BRUDERWALD

Kopfschmerzen, Tinnitus und Gesichtsschmerz

Wann: Dienstag, 09.04.2024, 18:30 Uhr

Wo: Raum Residenz, Buger Str. 80, 96049 Bamberg



Viele Menschen leiden immer wieder oder dauerhaft an Kopfschmerzen. Tinnitus, Migräne und Gesichtsschmerz sind Beispiele für häufige Leiden. So vielfältig der Kopfschmerz sein kann, so vielfältig sind auch die Behandlungsmethoden. Während des Info-Abends zum Thema „Kopfschmerzen“ werden Experten aus verschiedenen Fachbereichen der Sozialstiftung Bamberg das Thema im Rahmen einer moderierten Diskussionsrunde von allen Seiten beleuchten und sich zudem Zeit für Ihre individuellen Fragen nehmen.

Wenn Sie bereits vorab Fragen haben, dann senden Sie uns diese gerne unter dem Betreff „Kopfschmerzen“ an km@sozialstiftung-bamberg.de. Unsere Experten werden die Fragen dann während der Veranstaltung beantworten.

Unsere teilnehmenden Experten:

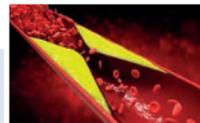
- Dr. Andreas Ecker, *Chefarzt der Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und Kopf-Hals-Chirurgie*
- Prof. Herwig Strik, *Chefarzt der Klinik für Neurologie*
- Dr. Paolo Zavaglia, *Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie*

**EINTRITT
FREI**

Wenn es eng in den Gefäßen wird - Durchblutungsstörungen

Wann: Dienstag, 14.05.2024 18:30 Uhr

Wo: Raum Residenz, Buger Str. 80, 96049 Bamberg



Bei Durchblutungsstörungen fließt das Blut nicht mehr ungehindert durch die Gefäße. Die Ursachen sind vielfältig, ebenso die Behandlungsoptionen. Bei unserem Info-Abend teilen Expertinnen und Experten aus den Bereichen Gefäßchirurgie, Radiologie und Kardiologie ihre Erfahrung und sind da, um Ihre Fragen zu beantworten.

Ihr Kontakt zu uns: km@sozialstiftung-bamberg.de

Improvisationsmusik am Klavier

» **Donnerstag, 11.04.24, 18-19 Uhr**
Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

» **Donnerstag, 25.04.24, 18-19 Uhr**
Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Hans-Schütz-Str. 3, Bamberg



Es spielt für dich Christopher Jahn.

Hier ist jeder eingeladen - ob jung oder alt oder jung geblieben - der einer improvisierten Musik lauschen möchte, die von Herzen kommt und ganz im jetzigen Moment neu erfunden wird. Dabei kann es im Stil von Klassik bis leichtem Jazz oder Filmmusik gehen. Beim Zuhören wird immer wieder dazu eingeladen über Impulse oder Fragen ins Nachdenken und Reflektieren zu kommen.

Bring dir mit was du brauchst, um es dir gemütlich zu machen, je nachdem ob du auf einem Stuhl sitzen oder dem Boden liegen möchtest (Decken, Kissen).



Eintritt frei!
Spende erwünscht!



Sozialstiftung Bamberg
Wenn Sie uns brauchen.



Malteser

... weil Nähe zählt.

Frühstück der Kulturen

Samstag, 20.04.24, 10:00 – 13:00 Uhr

In gemütlicher Runde kommen wir zum Essen zusammen und können in den Austausch mit neuen und alten Bekannten kommen.

Genießen Sie das Frühstücksangebot: Von herzhaft bis süß - von warm bis kalt, von traditionell bis außergewöhnlich, für jeden ist etwas dabei

Kosten:

8,00 € Erwachsene

4,00 € Kinder bis 12 Jahre und Personen mit
Bedürfnisnachweis.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Örtlichkeit:

Quartiersbüro am Ulanenpark
Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

**Sie möchten sich beim Frühstück der Kulturen mit einbringen?
Melden Sie sich gerne bei uns.**

Sozialstiftung Bamberg

Daniela Struß, Koordinatorin Service- und Quartiersbüros
St.-Getreu-Str. 1 96049 Bamberg

Tel. 0151 58056372

daniela.struss@sozialstiftung-bamberg.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Bamberg

Felix Krautwurst, Leiter Integrationsdienst
Moosstraße 69 96050 Bamberg

Tel. 0951 91780108, felix.krautwurst@malteser.org



**Ihre Beteiligung am Frühstück
der Kulturen wird belohnt!**
Bitte melden Sie sich bei uns!

Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



ENTLASTUNG BEI DER PFLEGE VON MAMA UND PAPA NÖTIG?



»Wir kümmern uns einen Tag kostenlos!
Lernen Sie an einem Schnuppertag die Tagespflege kennen.

Tagesablauf in der Tagespflege

Öffnungszeiten: 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ankommen der Gäste ab 08:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück von 08:30 bis 09:30 Uhr

Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm bis 11:15 Uhr

Bingo, kreatives Gestalten, Kegeln, Spaziergang und vieles mehr

Mittagessen ab 11:45 Uhr bis 12:30 Uhr

Mittagsruhe 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Beschäftigungsprogramm bis 15:00 Uhr

Kaffee und selbstgemachten Kuchen von 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr

mit Ausklang des Tages

Rückfahrt der Gäste nach Hause ab 16:00 Uhr

Es finden jahreszeitliche Feste statt: Fasching, Osterfeier, Sommerfest
Ausflüge in die nähere Umgebung, Kirchweihbesuch und vieles mehr.

Was kostet ein Tag bzw. 4 Tage im Monat in der Tagespflege an einem Beispiel:

PG2 in der Tagespflege am Ulanenpark

Teilfinanzierung von der Pflegekasse 689,00 € sind für 4 Tage im Monat 268,88 €
Eigenanteil über den Entlastungsbeitrag abrechenbar für 4 Tage im Monat sind
101,00 € Fahrtkostenabrechnung über die Pflegekasse.

JUHU der Schnuppertag kostet sie kein Geld...



Kontakt Daten: A. Feinermann-Wagner, Pflegedienstleitung der Tagespflegen
☎ 015164510543

» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Montag **Tausch statt Raus**

bis

Freitag

Viele Dinge sind zum Wegwerfen einfach zu schade. Daher schaffen wir eine Tausch- und Verschenk-Plattform, damit mehr wiederverwendet und nicht gleich weggeworfen wird. Bringen Sie Gegenstände vorbei, die Sie nicht mehr benötigen und machen Sie einem anderen eine Freude oder– finden Sie für sich etwas Neues.

Uhrzeit **Während den Öffnungszeiten des Quartiersbüros**

Ort

Service- und Quartiersbüro am Tivolischlösschen,
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt

frei

Montag **„Offenes Bücherregal“**

bis

Freitag

Was ist ein „Offenes Bücherregal“? Die Idee: Jeder, der sich für ein oder mehrere Bücher interessiert, darf dieses ausleihen oder auch behalten. **Ausgelesen?** Wer Bücher übrig hat und diese auch an andere Menschen weitergeben möchte, darf diese dort einstellen. **Weitersagen!** Erzählen Sie Ihren Freunden und Bekannten vom neuen Bücherregal, damit dieses immer neue spannende Bücher für Sie bereithält.

Uhrzeit **Während den Öffnungszeiten des Quartiersbüros**

Ort

Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt

frei



Montag **Erlebnistanz im Tivoli**

08.04.2024

22.04.2024

Gemeinsam oder solo, wir tanzen nach Musik aus aller Welt. Mit schwungvollen und meditativen Schrittfolgen kommen wir in Bewegung und bringen Körper und Seele in Einklang. Für alle, die Spaß am Tanzen haben. Benötigt werden hierzu nur gute Laune und bequeme, feste Schuhe. Tanzleiterin: Frau Ullrich.

Uhrzeit **10:30 – 11:30 Uhr**

Ort

Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Tivoli AKTIV, Kloster-Langheim-Straße 3,
96050 Bamberg

Eintritt

5,00 €, Anmeldung erforderlich



» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Donnerstag **Move your Body**

04.04.2024 Bewegungsangebot für Menschen, die auch im
11.04.2024 Alter beweglich bleiben möchten. Bewegung
18.04.2024 für Körper, Geist und Seele.
25.04.2024 Bitte vorher anmelden.

Uhrzeit **10:30 – 11:30 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Tivoli AKTIV, Kloster-Langheim-Straße 3,
96050 Bamberg

Eintritt 1,00 €, Anmeldung erforderlich



Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Dienstag **Fit im Kopf – Präsenzveranstaltung**

02.04.2024 Haben Sie Lust, Ihrem Gehirn „Beine zu machen“? Jeder kennt Ver-
16.04.2024 gesslichkeit im Alltag! Ziel des ganzheitlichen Konzentrationstrainings
30.04.2024 ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken
sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Das Training verbindet das
Denken mit Bewegung und Freude am gemeinsamen Üben. Kurslei-
tung ist Frau Monika Lang.

Uhrzeit **09:15 – 10:00 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg

Eintritt 2,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

Dienstag **Bewegungsübungen im Sitzen – Präsenz-Veranstaltung**

02.04.2024 Sitzgymnastik ist das perfekte Bewegungsangebot für Menschen, die
16.04.2024 auch im Alter beweglich bleiben möchten. Wie der Name schon sagt,
23.04.2024 finden die meisten Übungen im Sitzen statt. Bleiben Sie auch im Alter
30.04.2024 fit und aktiv! Bitte vorher anmelden.

Uhrzeit **13:15 – 13:45 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro
Tivolischlösschen, Tivoli AKTIV,
Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt 1,00 €, Anmeldung erforderlich



Eintritt frei für
CLUB-MITGLIEDER

» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Montag **Outdoor-Schach**

08.04.2024 Das beliebte Denkspiel für draußen mit wetterfesten Bodenschachfiguren für Jung und Alt. Angebot nur bei stabilen Wetter.
15.04.2024

Uhrzeit 14:30 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Innenhof (wetterbedingt), Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt frei

Mittwoch **Offene Boulerunde**

03.04.2024 Mal eine ruhige Kugel schieben?
10.04.2024 Kommen Sie vorbei und spielen mit Boule.
Angebot nur bei stabilen Wetter.

Uhrzeit 14:30 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Innenhof (wetterbedingt), Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt frei



Freitag **Spielen ist Gesundheit für die Seele**

05.04.2024 Wie können wir die Weisheit des Alters und den Wissensdurst der
12.04.2024 Jugend zusammenbringen? Antwort: „spielerisch!“. Wir laden ganz
19.04.2024 herzlich Jung und Alt zu Karten- und Brettspielen ein. Eine kleine Aus-
26.04.2024 wahl an Spielen wird vorhanden sein.

Uhrzeit 14:00 – 16:00 Uhr

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt 0,50 €, Anmeldung erforderlich

Eintritt frei für 
CLUB-MITGLIEDER



» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Mittwoch **Offener Treff - Alzheimergesellschaft**

24.04.2024 Der Monatliche Treff der Alzheimergesellschaft bietet Ihnen die Gelegenheit, in lockerer Runde andere Angehörige kennen zu lernen und sich auszutauschen.

Uhrzeit **15:00 – 16:30 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro
Tivolischlösschen, Café Tivoli AktIV,
Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich



Dienstag **Demenzberatung der Alzheimergesellschaft**

09.04.2024 Die persönliche Beratung richtet sich an betroffene Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen, sich Informationen zur Erkrankung Demenz einzuholen und gemeinsam über mögliche Unterstützungsangebote nachzudenken.

Uhrzeit **18:30 Uhr**

Erreichbar für Sie unter Tel.: 0951 8680-169 oder per E-Mail:
info@alzheimer-bamberg.de

Eintritt frei

Freitag **Klavirnachmittag mit Frau Roux**

19.04.2024 Freunde der Klassischen Musik haben die Möglichkeit, Dank Unterstützung der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation, ein klassisches Nachmittagskonzert von hoher Qualität zu erleben. Es spielt für Sie Frau Beate Roux.

Uhrzeit **14:30 – 15:15 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Café Tivoli AktIV, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Montag **Filmnachmittag im Tivoli**

29.04.2024

Uhrzeit **16:00 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Café Tivoli AktIV, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt 1,00 €, Anmeldung erforderlich



» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Montag **Deutsch-Arabischer Gesprächskreis**

15.04.2024 Um beide Kulturen kennenzulernen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit an einem Gesprächskreis teilzunehmen.
Nur mit Anmeldung möglich unter 0951 96439147 oder quartiersbuero.tivolischloesschen@sozialstiftung-bamberg.de

Uhrzeit **13:30 – 14:30 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Café Tivoli AKTIV, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Freitag **Improvisationsmusik am Klavier**

11.04.2024 Hier ist jeder eingeladen - ob jung oder alt oder jung geblieben - der einer improvisierten Musik lauschen möchte, die von Herzen kommt und ganz im jetzigen Moment neu erfunden wird. Dabei kann es im Stil von Klassik bis leichtem Jazz oder Filmmusik gehen. Beim Zuhören wird immer wieder dazu eingeladen über Impulse oder Fragen ins Nachdenken und Reflektieren zu kommen. Bring dir mit was du brauchst, um es dir gemütlich zu machen, je nachdem ob du auf einem Stuhl sitzen oder dem Boden liegen möchtest (Decken, Kissen). Es spielt für dich Christopher Jahn.

Uhrzeit **13:00 – 14:30 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen,
Foyer, Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt um Spenden wird gebeten

Freitag **Schwof im Tivoli**

26.04.2024 Wenn Sie Lust aufs Schwofen haben, sich unterhalten oder einfach nur etwas anderes erleben wollen, kommen Sie vorbei. Sie sind herzlich willkommen!

Uhrzeit **17:00 - 20:00 Uhr**

Ort Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen, Café Tivoli AKTIV,
Kloster-Langheim-Str. 3, Bamberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich





Sie sind
herzlich will-
kommen!

Schwof im Tivoli

Wann?

Freitag, 26. April 2024 von 17:00 – 20:00 Uhr

Wo?

Café Tivoli Aktiv,
Kloster-Langheim-Str. 3
96052 Bamberg

Wenn Sie Lust aufs Schwofen haben, sich unterhalten wollen oder einfach nur etwas anderes erleben wollen, kommen Sie vorbei.



saludis-Kursprogramm - Sommer 2024

Montag ab 15.04.2024	Dienstag ab 16.04.2024	Mittwoch ab
Start 15.04., 03.06. u. 08.07.2024: Babymassage 74,- € Gymnastikraum GZB 3. Stock 4 x 10.30 – 11.30 Uhr Franziska Klein	Start 16.04.2024: Babyschwimmen 6 – 9 Monate Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 5 x 12:45 – 12:45 Uhr , 84,- € Franziska Klein	Zumba 110,- € Gymnastikraum Re 10 x 17.30 – 18.30 Nizzi Quinn Lopez
Start 03.06.2024: Babyschwimmen 3 – 5 Monate Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 5 x 12:15 – 12:45 Uhr , 84,- € Franziska Klein	BiB (Babys in Bewegung ab 6 Monaten) Gymnastikraum Rezeption, Wartebereich 8 x 14:00 – 15:00 Uhr , 94,- € Franziska Klein	Start 24.04.2024: AquaFit mit mehr Bewegungsbad Klin 10 x 18:30 – 19:15 Dominik Albrecht
Start 03.06.2024: Babyschwimmen 6 – 9 Monate Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 5 x 12:45 – 13:15 Uhr , 84,- € Franziska Klein	NEU: After Work Yoga Aktionspreis 99,- € Gymnastikraum GZB 3. Stock 10 x 16:30 – 17:30 Uhr Jessica Müller-Neuhaus	Start 24.04.2024: AquaFit mit mehr Bewegungsbad Klin 10 x 19:15 – 20:00 Dominik Albrecht
Start 15.04.2024 u. 10.06.2024: sanfte Aquafitness für Schwangere 57,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 5 x 17:00 – 17:45 Uhr Barbara Hahn	Ballschule 4 – 6 Jahre 110,- € Mehrzweckhalle KaM 10 x 16:30 – 17:30 Uhr Felix Schaad	
Yoga* 125,- € Gymnastikraum Rezeption saludis 10 x 17:30 – 18:25 Uhr Sabine Zeh	NEU: Funktionelles Zirkeltraining Aktionspreis 99,- € Gymnastikraum Rezeption 10 x 17:00 – 18:00 Uhr Theresa Kohler	
AquaFit für Frauen 115,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 10 x 17:45 – 18:30 Uhr Barbara Hahn	Aquapower 110,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 10 x 18:15 – 19:00 Uhr Theresa Kohler	
AquaFit mit mehr Power 110,- € Bewegungsbad Klinikum Bruderwald 10 x 18:30 – 19:15 Uhr Barbara Hahn	Start 23.04.2024: Body-Workout Coretraining * 125,- € Gymnastikraum Rezeption saludis 10 x 18:30 – 19:25 Uhr Claudia Beuerle	
Yoga* 125,- € Gymnastikraum Rezeption saludis 10 x 18:30 – 19:25 Uhr Sabine Zeh		



Nähere Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter www.saludis.de

saludis – Zentrum für rehabilitative Medizin

Buger Straße 82 | 96049 Bamberg

17.04.2024	Donnerstag ab 18.04.2024	Samstag ab 20.04.2024
Rezeption 10 x 09.15 – 10.15 Uhr	Rückenfit* 125,- € Gymnastikraum GZB 3. Stock 10 x 16.30 – 17.25 Uhr Jessica Müller-Neuhaus	Zumba 110,- € Gymnastikraum Rezeption 10 x 09.15 – 10.15 Uhr Nizzi Quinn Lopez
Power* 125,- € Klinikum Bruderwald 10 x 09.15 – 10.15 Uhr	Freitag ab 19.04.2024	<p>Am Standort Bruderwald saludis Gesundheitszentrum am Bruderwald (GZB) Buger Straße 82 96049 Bamberg</p> <p>Bewegungsbad Klinikum Bruderwald Buger Straße 82 96049 Bamberg</p>
Power* 125,- € Klinikum Bruderwald 10 x 09.15 – 10.15 Uhr	Start 19.04.2024 u. 07.06.2024: Babymassage 74,- € Praxis Ulanenpark 4 x 09.00 – 10.00 Uhr Tina Noll	<p>Am Standort Ulanenpark saludis Praxis im Ulanenpark Hans-Schütz-Straße 3 96052 Bamberg</p> <p>Am Standort Michelsberg Mehrzweckhalle St.-Getreu-Straße 18 96049 Bamberg</p>



Hier finden Sie die passenden Kurse

Fit bleiben

- » Sanfte Aquafitness für Schwangere
- » Bodyworkout
- » Aquafitness
- » Body-Workout Coretraining
- » Aquafitness für Frauen
- » Aquapower
- » Rückenfit
- » Zumba
- » Funktionelles Zirkeltraining

Babys, Kinder

- » Babyschwimmen
- » Ballschule
- » Babymassage
- » Babys in Bewegung „BiB“

Entspannung

- » Yoga

Schwangerschaft

- » Sanfte Aquafitness für Schwangere

Ihre Ansprechpartner / Öffnungszeiten:

» Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

Stefan Pauer & Pia Schlee

St.-Getreu-Straße 1, 96049 Bamberg, Telefon: 0951 503-30000
E-Mail: quartiersbuero.michelsberg@sozialstiftung-bamberg.de
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 – 16:00 Uhr

» Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Karola Hoh

Hans-Schütz-Straße 3, 96050 Bamberg, Telefon: 0951 964336-41
E-Mail: quartiersbuero.ulanenpark@sozialstiftung-bamberg.de
Montag + Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr
Dienstag: 11:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch + Freitag: 09:00 – 16:00 Uhr

» Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Yvonne Korkmaz

Kloster-Langheim-Straße 3, 96050 Bamberg, Telefon: 0951 96439-147
E-Mail: quartiersbuero.tivolischloesschen@sozialstiftung-bamberg.de
Montag: 10:30 – 16:00 Uhr
Dienstag: 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch: 09:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

» Service- und Quartiersbüro Bruderwald

Buger Straße 80, 96049 Bamberg, Telefon: 0951 503-30000
E-Mail: quartiersbuero.bruderwald@sozialstiftung-bamberg.de
Sprechzeiten nach Terminvereinbarung

» Veranstalter

Sozialstiftung Bamberg



» Gerne senden wir Ihnen das aktuelle Quartiersprogramm per E-Mail zu. Teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit.