



**Sozialstiftung Bamberg**

Zentrum für Senioren



Würdevoll altern –  
passend zu Ihrer  
Lebenssituation

Zentrum für Senioren

[sozialstiftung-bamberg.de](http://sozialstiftung-bamberg.de)

## Wir pflegen Persönlichkeiten

Stationäre Pflege – damit verbinden viele Menschen den Verlust ihrer persönlichen Lebensweise. Das muss aber nicht so sein. Im Zentrum für Senioren in Bamberg achten wir darauf, dass jeder Bewohner genug Freiraum hat und so lange wie möglich seine Freizeit selbst bestimmen kann.

Mit unserem „Biografischen Pflege- und Betreuungskonzept“ gehen wir auf den Erfahrungsschatz der uns anvertrauten Persönlichkeiten ein. Wer beispielsweise früher gerne musizierte, der hat auch bei uns die Gelegenheit dazu. Wer sein Leben lang handwerklich tätig war, der kann in unserer hauseigenen Werkstatt nach Herzenslust aktiv sein.

Den Menschen als Individuum sehen und seine Würde bewahren – das ist unsere Vorstellung von Altenpflege.

Wir bieten folgende Formen in der stationären Pflege an:

- » Das Haus Altenburgblick
- » Demenzzentrum im Haus Wiesengrund
- » Pflegeoasen

Auch die Möglichkeit zur Kurzzeitpflege ist geboten.

## Kurzzeitpflege

Pro Kalenderjahr besteht bei vorhandenem Pflegegrad für einen Zeitraum von bis zu vier Wochen die Möglichkeit, Kurzzeitpflege in Anspruch zu nehmen.

### Kurzzeitpflege bietet

- » Umfassende Betreuung und Pflege
- » Entlastung für pflegende Angehörige

### Nach Ablauf der Kurzzeitpflege gibt es folgende Möglichkeiten:

- » Überleitung nach Hause
- » Überleitung in die vollstationäre Weiterversorgung
- » Überleitung in eine ambulante Wohnform, auf Wunsch im Zentrum für Senioren
- » Inanspruchnahme der Verhinderungspflege für maximal vier Wochen, auf Wunsch im Zentrum für Senioren

### Voraussetzung:

Der Pflegegrad besteht seit mindestens einem halben Jahr und die Pflege wurde zu Hause geleistet.



## Pflegeoasen für Schwerstpflegebedürftige

Für Menschen mit einem Pflegegrad 4 oder 5, die nicht mehr aktiv kommunizieren können, haben wir in unserem Haus Pflegeoasen eingerichtet. Das sind Wohnbereiche, die nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Altersforschung eingerichtet sind. Ziel ist es, Isolation zu vermeiden und die sinnliche Wahrnehmung der Umwelt zu stärken.

Unsere Pflegeoasen berücksichtigen die Tatsache, dass sich Schwerstpflegebedürftige nur noch auf die unmittelbare Umgebung konzentrieren. Über Bilder, vertraute Gegenstände und ansprechende Einrichtungsdetails wird ein Gefühl von Vertrautheit und Orientierung geschaffen. Besonders wichtig: In den Pflegeoasen arbeiten nach Möglichkeit immer dieselben Mitarbeiter, sodass mit der Zeit eine persönliche Beziehung entsteht.

Speziell für unsere immobilen Bewohner/innen gibt es das Therapieangebot „Tao-Leier“. Die wohltuenden Klänge sorgen für Tiefenentspannung und Wohlbefinden durch Schwingungen.



## Das Haus Altenburgblick

Das Haus Altenburgblick beinhaltet drei Wohnbereiche mit Einzelzimmern, Doppelzimmern und zwei Pflegeoasen. Im Untergeschoss leben die Senioren in einer Wohngruppe mit zwölf Mitbewohnern. Die Zimmer sind mit Balkon bzw. Terrasse ausgestattet. Großzügige Gemeinschaftsräume strahlen familiäres Flair aus. Auf Wunsch gibt es einen Internetanschluss.

Innovative Seniorenmöbel sorgen für größtmögliche Sicherheit. Alle Zimmer sind mit Niederflurbetten ausgestattet, die der Sturzvermeidung dienen. In den Pflegeoasen stehen Spezialbetten zur Verfügung, die den immobilen Bewohnern das aufrechte Sitzen im Bett ermöglichen.

### Kooperationen:

- » Optiker
- » Fußpflege
- » Physio- & Ergotherapie

### Betreuung und Pflege in Ihrem Sinne

Betreuung und Pflege sind familiär und alltagsnah gestaltet. Das Pflegeteam berücksichtigt die individuellen Bedürfnisse. Die Pflege orientiert sich an modernsten Standards und arbeitet nach dem Konzept der erlebnisorientierten Pflege. Alle Gemeinschaftsräumlichkeiten sind mit circadianem Licht ausgestattet. Diese neue Lichttechnologie trägt zum Wohlbefinden bei und wirkt sich positiv auf den Schlaf-Wach-Rhythmus der Bewohner aus.

### Zahnärztliche Versorgung

Das ist einmalig in der Region: Prof. Dr. med. dent. Thomas Morneburg von der Praxis für Zahnmedizin am Bruderwald kommt mit seiner mobilen Zahnarzt-Ausrüstung und einer Zahnarthelferin ins Zentrum für Senioren. So erhalten auch pflegebedürftige Bewohner oder Bewohner mit Demenz kompetente zahnmedizinische Versorgung. Dieses Angebot richtet sich an alle Bewohner des Zentrums für Senioren.





## Demenzzentrum im Haus Wiesengrund

### **Wenn Sie vergessen, erinnern wir uns an die Menschenwürde.**

Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Demenz. Durch die steigende Lebenserwartung werden es von Jahr zu Jahr mehr Betroffene.

Das Zentrum für Senioren in Bamberg ist darauf vorbereitet. Bereits 2009 haben wir unser Anwesen „Haus Wiesengrund“ am Michelsberg zum Demenzzentrum umgebaut. Dies bedeutet, dass die gesamte Einrichtung auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz ausgerichtet ist. Neueste Erkenntnisse aus der Altersforschung werden bei uns regelmäßig angewendet – mit dem Fokus auf einer würdevollen Existenz.

Ein zentrales Element ist unser Wohngruppenkonzept nach familiärem Vorbild. Jede Wohngruppe hat einen Gemeinschaftsraum und eine Küche, um der Isolation der Bewohner vorzubeugen. Auf den drei Etagen des Gebäudes und im geschützten Garten können sich alle Bewohner frei bewegen. Im Falle einer Gefährdung tragen die Bewohner zur Sicherheit Armbänder, die automatisch die Türschließung aktivieren.

Unser Ziel ist eine ausgewogene Mischung aus Sicherheit und Geborgenheit.

Wir behandeln Senioren mit Demenz genauso respektvoll und mitfühlend wie jeden anderen Menschen. Das heißt auch, dass wir deren Teilhabe am Leben nach Kräften fördern. Beispielsweise nutzen wir die vorhandenen Möglichkeiten in unserem großen geschützten Garten, in dem fleißig gepflanzt und geerntet werden kann. Gemeinsame Aktivitäten wie Kochen, Basteln und Musik- oder Bewegungstherapie finden regelmäßig im Alltag statt.

Speziell ausgebildete Fachkräfte bilden das Fundament des Demenzentrums. Sie stehen der Erkrankung nicht hilflos, sondern souverän gegenüber und wissen, wie sie sich in Krisensituationen verhalten müssen. Zusätzlich beschäftigen wir ehrenamtliche Betreuer – die sogenannten Zeitschenker – um den Bewohnern des Demenzentrums noch mehr menschliche Zuwendung geben zu können.

## Wohnen und Pflege bei uns

Neben der stationären Pflege bieten wir unterschiedliche Formen der ambulanten Versorgung – je nach Pflege- und Hilfsbedarf haben wir die passgenaue Wohnform für jeden Senior im Portfolio, um auf die Bedürfnisse einer alternden Gesellschaft einzugehen und individuelle Lebensmodelle zu bieten.

### **Betreutes Wohnen Bürgerspital**

Das Betreute Wohnen richtet sich an ältere Menschen, die auf Alltagshilfen angewiesen sind, nicht aber zwangsläufig Pflege benötigen. Diese Wohnform bietet den älteren Menschen einerseits Autonomie, Privatsphäre und selbstständige Lebensführung und andererseits Sicherheit und Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst im Versorgungsfall.

### **Gepflegt Wohnen im Haus Domblick**

Das Wohnen im Haus Domblick drückt sich durch zwei Elemente aus: Einerseits handelt es sich um eine Art „Betreutes Wohnen“ im eigenen Apartment, auf der anderen Seite aber ist die Pflegekomponente stärker ausgeprägt als bei unserem Service-Wohnen. So gibt es beispielsweise einen Nachtdienst und Präsenzkkräfte am Tag. Es ist also immer ein persönlicher Ansprechpartner in der Nähe.

### **Ambulant betreute Wohngemeinschaften im Gesundheitszentrum am Ulanenpark**

Für 24 Senioren, jeweils zu zwölf in einer Wohngemeinschaft, wird ein geborgenes Zuhause in beschützter Umgebung geschaffen, das auch Menschen mit Demenz gut betreut und pflegt.

Durch das professionell begleitete Gremium der Selbstbestimmung werden wir dem Mitspracherecht eines jeden Bewohners gerecht.

Gemeinschaftlich wird z.B. entschieden,  
... welcher Pflegedienst zu Besuch kommt  
... welche Form der Speisezubereitung gewählt wird  
... wie das Zuhause gereinigt wird

Eine Moderatorin unterstützt das Selbstbestimmungsgremium in ihrer Arbeit.

Ein/e Alltagsbegleiter/in gewährt ein „offenes Ohr“ in der Wohngemeinschaft am Tag und in der Nacht.

## Service-Wohnen

### **Zuhause ist, wo man sich geborgen fühlt.**

Privatsphäre in der eigenen Mietwohnung und dennoch ein Höchstmaß an Sicherheit – das bietet unser Modell des Service-Wohnens. Das Prinzip ist ganz einfach: Sie mieten ein Apartment bei uns und richten es selbst ein wie eine normale Mietwohnung. Der große Unterschied ist, dass Sie über einen Notfallknopf rund um die Uhr unseren Pflegedienst erreichen.

Ein weiteres Plus: Aus vielen Wahlleistungen können Sie Ihr individuelles Servicepaket zusammenstellen: Von der Wäscherei bis zur Reinigungshilfe, vom Abo-Mittagessen bis zur Physiotherapie. Die Kosten dafür werden monatlich abgerechnet.

### **Sie haben die Wahl:**

- » Service-Wohnen in den Spörlein'schen Altenwohnungen
- » Service-Wohnen im Gesundheitszentrum am Ulanenpark
- » Service-Wohnen im Wohnpark am Tivolischlösschen





## Die Tagespflege am Michelsberg, im Gesundheitszentrum am Ulanenpark und im Wohnpark am Tivolischlösschen

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen ist der größte Wunsch der meisten älteren Menschen. Wir unterstützen diesen Anspruch, indem wir Ihnen und Ihren Angehörigen „Auszeiten“ vom Alltag bieten. Für die Pflegegäste bringen sie willkommene Abwechslung und neue Impulse, für die pflegenden Angehörigen spürbare Entlastung. Unsere Tagespflege bietet als eigenständiger Bereich mit modernen Räumlichkeiten alle Möglichkeiten zum Wohlfühlen in familiärer Atmosphäre. Eine eigene Terrasse und der Sinnesgarten Antoni (Standort Michelsberg) laden bei schönem Wetter zum Verweilen ein.

### Für wen ist die Tagespflege geeignet?

- » Für Menschen, die soziale Kontakte suchen um Isolation und Vereinsamung zu vermeiden.
- » Für Menschen, die aufgrund körperlicher und/oder geistiger Einschränkungen nicht mehr in der Lage sind, sich selbst zu versorgen.

### Unsere Leistungen

- » Eigener Fahrdienst
- » Individuelle Buchungszeiten der Tagespflege

- » Auf jeden Gast eine abgestimmte Tagesstruktur
- » Gerontopsychiatrische Betreuung
- » Besondere Beschäftigungsangebote wie:
  - Gartenarbeit im Sinnesgarten Antoni (Standort Michelsberg)
  - Gemeinsames Kochen
  - Senioren-Karaoke
  - Teilnahme an Festlichkeiten und Events
- » Beratung der Angehörigen

### Finanzierung

Wir sind Partner aller Pflegekassen und Sozialleistungsträger und können direkt mit diesen abrechnen. Gerne informieren wir Sie über die aktuellen Kosten und über mögliche Finanzierungen (Pflegekasse, Sozialamt, etc.). Der Tagessatz setzt sich aus einem Eigenanteil und einem Anteil der Pflegekasse zusammen.

### Öffnungszeiten

#### Tagespflege am Michelsberg:

Montag – Samstag von 08:00 bis 16:30 Uhr

#### Tagespflege am Ulanenpark

Montag – Freitag von 08:00 bis 16:30 Uhr

#### Tagespflege am Tivolischlösschen:

Montag – Freitag von 08:00 bis 16:30 Uhr





## Ambulanter Pflegedienst

### Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

Zu Hause gepflegt werden – ein Lebensmodell, das immer beliebter wird. Denn bei einer ambulanten Pflege erhält man seine Eigenständigkeit und wird gleichzeitig bestens versorgt.

Die ambulante Pflege des Zentrums für Senioren in Bamberg zeichnet sich aus durch ihre besondere Qualität. Wir setzen nur gut ausgebildete Fachkräfte ein, die viel Erfahrung in der Altenpflege mitbringen.

### Verhinderungspflege

Aus rechtlicher Sicht haben pflegende Angehörige im Jahr umgerechnet einen Anspruch auf 53 Stunden Verhinderungspflege, die durch die Krankenkassen voll refinanziert werden.

Dies ist auch möglich, wenn der pflegende Angehörige nicht im Urlaub ist, sondern durch einen Arzttermin, Besorgungen oder andere Termine verhindert ist.

### Rufen Sie einfach an, wir beraten Sie auch zu Hause.

- » Ambulanter Pflegedienst der Sozialstiftung:  
☎ 0951 503-32400

### Unsere Spezialgebiete: Onkologische Pflege, Demenzpflege und Heimdialyse

Die Pflege und Betreuung von Krebspatienten erfordert eine besondere Vorbildung. Unsere Fachkräfte sind Experten in der onkologischen Grund- und Behandlungspflege, die zum Beispiel nach einem Krankenhausaufenthalt erforderlich wird. Auch für Senioren mit Demenz beschäftigen wir eigens geschulte Pflegekräfte. Sie wissen um die Besonderheiten der Erkrankung und kümmern sich liebevoll um die Betroffenen.

Zudem verfügen wir über umfassende Erfahrung im Umgang mit Dialyse-Patienten. Wir unterstützen bei der Peritoneal-Dialyse im eigenen Zuhause und stimmen uns dabei eng mit den zuständigen Ärzten ab.

### Unsere Leistungen (Auswahl):

- » Grund- und Behandlungspflege nach den aktuellen Expertenstandards
- » Optimale häusliche Versorgung durch qualifiziertes Personal
- » 24-Stunden Rufbereitschaft
- » Verhinderungspflege
- » Nachsorge bei Krankenhausbehandlung
- » Pflegeberatung nach §37 SGB XI
- » Individuelle Angebote für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause
- » Haushaltsnahe Dienstleistungen

# Service- und Quartiersbüros

## Beratung

Sie haben Fragen rund um Ihren Alltag? In den Service- und Quartiersbüros erhalten Sie Beratung, Unterstützung und Informationen. Außerdem steht Ihnen ein umfangreiches Quartiersprogramm mit Vorträgen, kulturellen Veranstaltungen, Schaffung von Gemeinschaft und vielem mehr zur Verfügung.

## Unsere Standorte:

### Service- und Quartiersbüro am Michelsberg

Stefan Pauer und Pia Schlee

St.-Getreu-Straße 1 | 96049 Bamberg

Tel.: 0951 503-30000

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch: 13:00 – 16:00 Uhr

### Quartiersbüro Bamberg Mitte

Yvonne Korkmaz

Graf-Stauffenberg-Platz 1 | 96047 Bamberg

Tel.: 0951 700-96364

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr

### Service- und Quartiersbüro Ulanenpark

Karola Hoh

Hans-Schütz-Straße 3 | 96052 Bamberg

Tel.: 0951 964336-41

Montag: 10:00 – 18:00 Uhr

Dienstag: 08:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch & Freitag: 08:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr

### Service- und Quartiersbüro Tivolischlösschen

Laisnara de Miranda

Kloster-Langheim-Straße 3 | 96050 Bamberg

Tel.: 0951 964391-47

Montag und Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 14:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 – 14:00 Uhr



## Quartiersarbeit

### Information und Beratung

- » Ambulante Unterstützung für das Leben im eigenen Wohnumfeld
- » Leistungen der Pflegeversicherung
- » Maßgeschneiderte Lösungen für das Wohnen im Alter
- » Rund um die Betreuung und Pflege
- » Technische Assistenzsysteme
- » Prävention, Therapie auf Rezept und Rehabilitation
- » Wellness & Healthness

### Kontakte

- » Offener Treff
- » Offener, niedrigschwelliger Zugang
- » Förderung Ehrenamtliches Engagement
- » Quartiersprogramm: Präventive und ergänzende Angebote

### Service-Leistungen für Mieterinnen und Mieter Mitgliedschaft im Quartiersclub

Mit dem Club-Ausweis können Sie Veranstaltungen unserer Quartiersbüros vergünstigt oder sogar kostenfrei besuchen. Fragen Sie uns – wir geben Ihnen Auskunft zu unserem Club-Ausweis.





## Aktivitäten und Gemeinschaft – Gemeinsam Ideen vorantreiben!

Körperlich und geistig fit bleiben, schöne Momente erleben, Entspannung genießen: Für Ihr Wohlbefinden denken wir uns ständig neue Projekte aus.

### **Café Tivoli Aktiv** (Standort Tivolischlösschen)

Im Café Aktiv kann man sich nicht nur einen Kaffee schmecken lassen, sondern auch körperlich und geistig aktiv werden. Außerdem bietet es die Möglichkeit der Teilhabe für Menschen, die von Demenz betroffen sind sowie deren Angehörige.

### **Café Herzlich**

Das Café Herzlich lädt jeden Dienstag und Donnerstag zu Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ein und bietet die Möglichkeit für ein nettes Kennenlernen in gemütlicher Runde.

### **Sinnesgarten Antoni**

Willkommen in unserem kleinen „Stadtspark“ – mit verschlungenen Wegen, duftenden englischen Rosen und genügend Sitzbänken zum Verweilen. Unser Garten spricht alle Sinne an und verleitet selbst die größten Stubenhocker zu einem Spaziergang. Der Sinnesgarten Antoni ist ein ehrenamtliches Projekt, das komplett aus Spenden finanziert wurde.

### **Trimm-dich-Pfade**

Bewegung hilft Senioren, mobil zu bleiben, das Sturzrisiko zu senken und geistig fit zu bleiben. Hierfür stehen Fahrradergometer, Sprossenwand, Gehbarren, Flexibänder, ein Sinnespfad und viele weitere Geräte zur Verfügung.

### **Kleiderladen Antoni**

Der Kleiderladen Antoni steht offen für Bewohnerinnen und Bewohner, die nur sehr wenig Geld haben oder nicht mehr in die Stadt laufen können, die aber trotzdem gerne shoppen gehen und sich etwas gönnen möchten.

### **Friseursalon Antoni**

Unsere Friseurin steht Ihnen Montag und Freitag ab 9:00 Uhr gerne zur Verfügung.

### **Öffentlicher Bücherschrank** (Standort Bamberg Mitte)

Der Bücherschrank wurde als Geschenk der Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH an alle Bürgerinnen und Bürger Bambergs sowie an Gäste der Stadt übergeben. Jeder, der sich für ein (oder mehrere) Bücher interessiert, darf dieses ausleihen oder auch behalten. Wer Bücher übrig hat und diese auch an andere Menschen weitergeben möchte, darf diese dort einstellen.

### **Werkstatt Antoni**

Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt: gemeinsam wird geschraubt, gesägt und gebohrt.



## Ehrenamt im Zentrum für Senioren

Haben Sie Zeit und möchten gerne etwas Sinnvolles tun? Möchten Sie Menschen Zeit und Aufmerksamkeit schenken? Das Zentrum für Senioren bietet in den unterschiedlichsten Bereichen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren.

### Diese könnte beispielsweise folgendes sein:

- » Ehrenamtliche Mitarbeit im Café Tivoli Aktiv
- » Ehrenamtliche Mitarbeit in der Werkstatt Antoni
- » Ehrenamtliche Mitarbeit in den Service- und Quartiersbüros und in allen anderen Bereichen des Zentrums für Senioren
- » Besuchsdienst für die Seniorinnen und Senioren

Melden Sie sich einfach und unverbindlich bei Stefan Pauer.

### Kontakt:

Stefan Pauer

☎ 0951 503-30000

✉ stefan.pauer@sozialstiftung-bamberg.de





## Ansprechpartner:

---



### **Pia Schlee**

Koordinatorin Beratung

 0951 503-30000

 0951 503-30119

 [pia.schlee@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:pia.schlee@sozialstiftung-bamberg.de)

### **Zentrum für Senioren**

### **Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH**

St.-Getreu-Str. 1 | 96049 Bamberg

 0951 503-30000

 0951 503-30109

 [seniorenzentrum@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:seniorenzentrum@sozialstiftung-bamberg.de)

 [sozialstiftung-bamberg.de](http://sozialstiftung-bamberg.de)