



## Behandlung vorderes Kreuzband konservativ

### Sofortbehandlung

Kühlen, Hochlagern, NSAR

### Weiterbehandlung

- Teilbelastung ca. 2 - 6 Wochen
- Knieorthese für 3 Monate
- Einstellung 0-0-90° für 6 Wochen, dann frei
- konzentrische muskuläre Kräftigungsübungen
- funktionelle Übungen

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während Teilbelastung bis 20kg.

Prof. Dr. Peter Strohm  
Chefarzt

Prof. Dr. Volker Schöffl  
Leiter der Sektion  
Sportorthopädie, Sporttraumatologie,  
Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität