

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Buger Straße 80 • 96049 Bamberg Tel 0951/503-12201 • Fax 0951/503-12229 e-mail: chirurgie2@sozialstiftung-bamberg.de

Konservative Therapie der Innenbandruptur

Sofortbehandlung • Kühlen, Hochlagern, NSAR

Weiterbehandlung

Woche 1-2 • Collamed-Schiene 20° Flexion, Teilbelastung 20 kg

Woche 3-4 • Knieorthese (z. B. Collamed) 0-20-60°, Aufbelastung bis zur Schmerzgrenze

Woche 5-6 • Knieorthese frei, Vollbelastung

Begleitend schmerzlindernde und abschwellende Maßnahmen, Thromboseprophylaxe während Teilbelastung bis 20kg.

Prof. Dr. Peter Strohm Chefarzt Prof. Dr. Volker Schöffl Leiter der Sektion Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität

Stand 08/2019