

Kontakt und Anmeldung

Infosprechstunde für interessierte Patienten und Behandler und Anmeldung zum Vorgespräch

Dienstag: 09:30 – 10:30 Uhr
Tel.: 0951 503-24451

Klinikum am Michelsberg

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Chefarzt: Prof. Dr. med. Göran Hajak MHBA
St.-Getreu-Str. 18
96049 Bamberg
www.sozialstiftung-bamberg.de

www.agentur-mplus.de | SSB_90_18 | 03.2018



Sozialstiftung Bamberg
Wenn Sie uns brauchen.



Dialektisch-Behaviorale Therapie für Menschen mit einer Borderline- Persönlichkeitsstörung (DBT)



Sozialstiftung Bamberg
Wenn Sie uns brauchen.

Klinikum am Michelsberg
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
St.-Getreu-Straße 18
96049 Bamberg
www.sozialstiftung-bamberg.de



Die DBT ist derzeit nach den Behandlungsrichtlinien der führenden Fachgesellschaften (AWMF) die Behandlungsmethode der 1. Wahl für Personen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung.

Auf der Station A – Station für Affektive Störungen und Persönlichkeitsstörungen – bieten wir für Patienten mit Borderline-Störung ein stationäres Behandlungsprogramm nach dem dialektisch – behavioralen Therapiekonzept (DBT) von Marsha Linehan an.

Ablauf und Therapiedauer

In der Regel nehmen die Patienten an einer 12-wöchigen Therapie teil, die sich in drei Therapiestufen gliedert. Dazu stehen aktuell sechs Therapieplätze auf unserer Station zur Verfügung.

In den ersten drei Wochen (Stufe I) erarbeiten die Patienten zusammen mit den Therapeuten individuelle Therapieziele anhand von Verhaltensanalysen und werden umfassend über ihr Störungsbild aufgeklärt.

In Stufe II der Therapie steht die Umsetzung der erarbeiteten Therapieziele im Vordergrund. Dazu werden Probleme und Hindernisse identifiziert, die dem Erreichen der Ziele im Wege stehen und Fertigkeiten erlernt, mit diesen besser umgehen zu können.

In den letzten Behandlungswochen (Stufe III) wird zusätzlich intensiver an der Entlassungsvorbereitung gearbeitet.

Therapieziele

- » Reduktion von suizidalen Verhaltensmustern
- » Reduktion von selbstverletzendem und selbstschädigendem Verhalten
- » Verbesserung der Stresstoleranz und der Gefühlsregulation

- » Stärkung des Selbstwertgefühles
- » Förderung positiver Aktivitäten
- » Förderung der Fähigkeiten, stabile zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen
- » Entwicklung von Problemlösestrategien
- » Übergeordnet: Verbesserung der Lebensqualität und Erreichen individueller Lebensziele

DBT-Behandlungsbausteine

- » Psychotherapeutische Einzelgespräche
- » Einzelgespräche mit der jeweiligen Bezugspflegekraft
- » Fertigkeitentraining (Skills-Gruppe): Stärkung des Selbstwertes – Umgang mit Gefühlen – Bewältigung von Krisen – Förderung positiver Aktivitäten und Erfahrungen
- » Achtsamkeitsübungen
- » Körpertherapie und Entspannungsverfahren
- » Kunsttherapie
- » Basisgruppe: Informationen zum Störungsbild der Borderline- Störung
- » Bezugsgruppe: Patienten unterstützen sich hier gegenseitig
- » Sport und Bewegungstherapie
- » Sozialpädagogische Beratung bei Bedarf

Ambulantes DBT-Angebot

- » Ausführliche Diagnostik
- » Information über das stationäre/ambulante DBT-Programm
- » Ambulante Therapievorbereitung und Therapieplanung
- » Ambulante Skills-Gruppe